Forma 5

Dot.Pro Up

Design by Jorge Herrera Studio + CMM Design



The constant evolution of workspaces demands new solutions increasingly focused on ergonomics and user well-being in the workplace. In this context, the Dot.Pro Up collection represents a new step forward by Forma 5 in the development of task chairs designed to improve people's health and well-being.
While maintaining the iconic aesthetics of the Dot.Pro family, Dot.Pro Up also incorporates height adjustment of the backrest, an essential mechanism for adapting the chair to the needs, weight, and height of all types of workers.

La evolución constante de los espacios de trabajo exige nuevas soluciones cada más centradas en la ergonomía y el bienestar laboral del usuario. En este contexto, la colección Dot.Pro Up representa un nuevo avance de Forma 5 en el desarrollo de sillería orientada a mejorar la salud y el bienestar de las personas. Manteniendo la icónica estética de la familia Dot.Pro, Dot.Pro Up incorpora además la regulación en altura del respaldo, un mecanismo esencial para adaptar la silla a las necesidades, peso y altura de todo tipo de personas trabajadoras.

L'évolution constante des espaces de travail exige de nouvelles solutions toujours davantage centrées sur l'ergonomie et le bien-être des utilisateurs au travail. Dans ce contexte, la collection Dot.Pro Up représente une nouvelle avancée de Forma 5 dans le développement de sièges destinés à améliorer la santé et le bien-être des personnes. Tout en conservant l'esthétique emblématique de la famille Dot.Pro, Dot.Pro Up intègre également un réglage en hauteur du dossier, un mécanisme essentiel permettant d'adapter la chaise aux besoins, au poids et à la taille de tous les travailleurs.

Die ständige Weiterentwicklung von Arbeitsräumen erfordert neue Lösungen, die sich zunehmend auf Ergonomie und das Wohlbefinden der Nutzer am Arbeitsplatz konzentrieren. In diesem Zusammenhang stellt die Kollektion Dot.Pro Up einen weiteren Fortschritt von Forma 5 in der Entwicklung von Sitzmöbeln dar, die darauf ausgerichtet sind, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen zu verbessern. Unter Beibehaltung der ikonischen Ästhetik der Dot.Pro-Familie verfügt Dot.Pro Up zusätzlich über eine Höhenverstellung der Rückenlehne – ein wesentliches Element, um den Stuhl an die Bedürfnisse, das Gewicht und die Körpergröße unterschiedlichster Arbeitnehmer anzupassen.





Biomechanical studies and recommendations from the National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) indicate that an improperly adjusted lumbar support can significantly contribute to the development of lower back discomfort in sedentary work environments. In this context, height-adjustable backrest systems allow the support to be adapted to each user's body shape, promoting better load distribution and helping reduce the risk of musculoskeletal disorders associated with prolonged sitting.

Les études biomécaniques ainsi que les recommandations du National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) indiquent qu'un soutien lombaire mal réglé peut contribuer de manière significative à l'apparition de douleurs dans le bas du dos en environnement de travail sédentaire. À cet égard, les systèmes de réglage en hauteur du dossier permettent d'adapter le soutien à la morphologie de chaque utilisateur, favorisant une meilleure répartition des charges et contribuant à réduire le risque de troubles musculosquelettiques liés à une position assise prolongée.

Diversos estudios biomecánicos y las recomendaciones del National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) indican que un apoyo lumbar mal ajustado puede contribuir significativamente a la aparición de molestias en la zona baja de la espalda en entornos de trabajo sedentarios. En este sentido, los sistemas de regulación en altura del respaldo permiten adaptar el soporte a la morfología de cada usuario, favoreciendo una mejor distribución de las cargas y ayudando a reducir el riesgo de trastornos musculoesqueléticos asociados a la sedestación prolongada.

Biomechanische Studien sowie die Empfehlungen des National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) zeigen, dass eine falsch eingestellte Lendenwirbelstütze wesentlich zur Entstehung von Beschwerden im unteren Rücken bei überwiegend sitzenden Tätigkeiten beitragen kann. Höhenverstellbare Rückenlehnen ermöglichen es, die Unterstützung an die Körperform des jeweiligen Nutzers anzupassen, wodurch die Belastung gleichmäßiger verteilt wird und das Risiko von Muskel-Skelett-Erkrankungen infolge langen Sitzens verringert werden kann.



Backrest height adjustment
Regulación de la altura del respaldo
Réglage en hauteur du dossier
Höhenverstellung der Rückenlehne

Dot.Pro Up features a height-adjustable backrest system designed to provide a personalised ergonomic fit. Its mechanism, integrated into a guide support made of glass fibre-reinforced polyamide, allows for an intuitive 80 mm adjustment: the backrest moves freely upwards and can be lowered by pressing a release button, automatically locking into the desired position when released.

Dot.Pro Up cuenta con un sistema de regulación en altura del respaldo diseñado para ofrecer una adaptación ergonómica y personalizada. Su mecanismo, integrado en un soporte guía de poliamida reforzada con fibra de vidrio, permite un ajuste de 80 mm de forma sencilla e intuitiva: desplazamiento ascendente libre y descenso mediante pulsador, con bloqueo automático al alcanzar la posición deseada.

Dot.Pro Up est équipée d'un système de réglage en hauteur du dossier conçu pour offrir une adaptation ergonomique personnalisée. Son mécanisme, intégré à un support de guidage en polyamide renforcé de fibres de verre, permet un réglage de 80 mm simple et intuitif: le dossier coulisse librement vers le haut et s'abaisse à l'aide d'un bouton-poussoir, se bloquant automatiquement dans la position souhaitée dès qu'il est relâché.

Dot.Pro Up verfügt über ein höhenverstellbares Rückensystem, das eine individuelle ergonomische Anpassung ermöglicht. Der in eine Führungshalterung aus glasfaserverstärktem Polyamid integrierte Mechanismus erlaubt eine einfache und intuitive Höhenverstellung um 80 mm: Die Rückenlehne lässt sich frei nach oben verschieben und durch Betätigen eines Druckknopfs nach unten verstellen. Beim Loslassen rastet sie automatisch in der gewünschten Position ein.







ADJUSTABLE
AJUSTABLE
RÉGLABLE
VERSTELLBA

80 mm

Raising the Backrest
Subir el respaldo
Monter le dossier
Rückenlehne höherstellen





The backrest can be raised easily and intuitively by simply pulling it upwards, without the need to operate any buttons or levers. A direct adjustment system that stands out for its comfort and ease of use.

El respaldo puede elevarse de forma sencilla e intuitiva, simplemente tirando de él hacia arriba, sin necesidad de accionar pulsadores ni manetas. Un sistema de regulación directa que destaca por su comodidad y facilidad de uso.

Le dossier peut être relevé facilement et intuitivement, simplement en le tirant vers le haut, sans avoir besoin d'actionner de bouton ni de manette. Un système de réglage direct qui se distingue par son confort et sa facilité d'utilisation.

Die Rückenlehne lässt sich einfach und intuitiv durch Ziehen nach oben verstellen, ohne dass Tasten oder Hebel betätigt werden müssen. Ein direktes Verstellsystem, das sich durch hohen Bedienkomfort und einfache Handhabung auszeichnet.

Lowering the Backrest
Bajar el respaldo
Abaisser le dossier
Rückenlehne tieferstellen



The backrest can be lowered easily and precisely by pressing a button that unlocks the mechanism, allowing it to slide down to the desired height. When the button is released, the backrest automatically locks into the selected position.

El respaldo puede bajarse de forma sencilla y precisa mediante un pulsador que desbloquea el mecanismo y permite deslizarlo hasta la altura deseada. Al soltarlo, queda automáticamente fijado en la posición seleccionada.

Le dossier peut être abaissé facilement et avec précision à l'aide d'un bouton-poussoir qui déverrouille le mécanisme et permet de le faire coulisser jusqu'à la hauteur souhaitée. Lorsque le bouton est relâché, le dossier se bloque automatiquement dans la position sélectionnée.

Die Rückenlehne lässt sich einfach und präzise absenken, indem ein Druckknopf betätigt wird, der den Mechanismus entriegelt und das Verschieben auf die gewünschte Höhe ermöglicht. Beim Loslassen des Druckknopfs rastet die Rückenlehne automatisch in der gewählten Position ein.

▶ **VIDEO** How to adjust the backrest height / Cómo regular la altura del respaldo / Comment régler la hauteur du dossier / So stellen Sie die Höhe der Rückenlehne ein

Dot.Pro Up maintains the aesthetic of the iconic task seating family designed by Jorge Herrera. Its clean lines, balanced proportions, and carefully integrated components achieve the sought-after balance between contemporary design and high-standard ergonomic performance, while preserving a light and coherent appearance in line with today's modern workspaces.

Dot.Pro Up mantiene la estética de la icónica familia de sillería operativa diseñada por Jorge Herrera. Sus líneas limpias, proporciones equilibradas y la cuidada integración visual de sus distintos componentes permiten alcanzar el perseguido equilibrio entre diseño contemporáneo y prestaciones ergonómicas de alto estándar, conservando una imagen ligera y coherente con los espacios de trabajo actuales.

Dot.Pro Up conserve l'esthétique de l'emblématique famille de sièges de travail conçue par Jorge Herrera. Ses lignes épurées, ses proportions équilibrées et l'intégration soignée de ses différents composants permettent d'atteindre l'équilibre recherché entre design contemporain et performances ergonomiques de haut niveau, tout en conservant une image légère et cohérente avec les espaces de travail actuels.

Dot.Pro Up bewahrt die Ästhetik der ikonischen, von Jorge Herrera entworfenen Bürostuhl-Familie. Seine klaren Linien, ausgewogenen Proportionen und die sorgfältig integrierte Gestaltung der einzelnen Komponenten ermöglichen das angestrebte Gleichgewicht zwischen zeitgenössischem Design und ergonomischer Spitzenleistung und bewahren dabei eine leichte und stimmige Anmutung, die sich harmonisch in moderne Arbeitsumgebungen einfügt.







This task seating chair easily adapts to a wide range of professional environments, particularly those requiring a high level of ergonomics and versatility. Its design and performance make it ideally suited to office buildings, whether for individual workstations or bench configurations, as well as private offices, reception desks, and projects developed for public sector organizations.

Esta colección de sillería operativa se adapta con facilidad a una amplia variedad de entornos profesionales, destacando especialmente en aquellos que requieren un alto nivel de ergonomía y versatilidad. Su diseño y prestaciones responden de forma óptima a las exigencias de edificios de oficinas, tanto en puestos individuales como en configuraciones bench, así como en despachos privados, puestos de mostrador o proyectos gestionados por organismos de la administración pública.

Cette collection de sièges de travail s'adapte facilement à une grande variété d'environnements professionnels, se distinguant tout particulièrement dans les espaces où un haut niveau d'ergonomie et de polyvalence est requis. Son design et ses performances répondent parfaitement aux exigences des immeubles de bureaux, aussi bien pour les postes de travail individuels que pour les configurations en bench, ainsi que pour les bureaux de direction, les postes d'accueil ou les projets destinés aux organismes de l'administration publique.

Diese Bürodrehstuhl-Kollektion lässt sich problemlos an eine Vielzahl professioneller Arbeitsumgebungen anpassen und überzeugt insbesondere dort, wo ein hohes Maß an Ergonomie und Vielseitigkeit gefragt ist. Design und Funktionalität erfüllen optimal die Anforderungen von Bürogebäuden – sowohl an Einzelarbeitsplätzen als auch in Bench-Konfigurationen – sowie in Einzelbüros, Empfangsbereichen oder Projekten für Einrichtungen der öffentlichen Verwaltung.































Models / Modelos / Modèles / Modelle



– High backrest
– Respaldo alto
– Dossier haut
– Hohe Rückenlehne



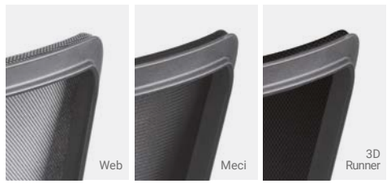
– High backrest
– Respaldo alto
– Dossier haut
– Hohe Rückenlehne



– High backrest with headrest
– Respaldo alto con cabezal
– Dossier haut avec appui-tête
– Hohe Rückenlehne mit Kopstütze

Backrest / Respaldo / Dossier / Rückenlehne





– Mesh backrest
– Respaldo de malla
– Dossier en résille
– Rückenlehne aus Netzgewebe



– Upholstered backrest
– Respaldo tapizado
– Dossier tapissé
– Gepolsterter Rückenlehne

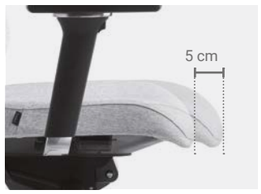
Mechanism / Mecanismo / Mécanisme / Mechanismus



– Synchro Nova with option to adjust the depth of the seat
– Sincro Nova con opción de regulación de la profundidad del asiento
– Synchro Nova (automatique), translation d'assise en option
– Synchro Nova mit der Möglichkeit, die Tiefe des Sitzes einzustellen



– Synchro Motion with option to adjust the depth of the seat
– Sincro Motion con opción de regulación de la profundidad del asiento
– Synchro Motion (manuel), translation d'assise en option
– Synchro Motion mit der Möglichkeit, die Tiefe des Sitzes einzustellen



– Sliding Seat
– Mecanismo trasla
– Translation d'assise
– Sitztiefenverstellung

Accessories / Accesorios / Accessoires / Zubehör





– Headrest (height and inclination adjustable)
– Reposacabezas (regulable en altura e inclinación)
– Appui-tête (réglable en hauteur et inclinaison)
– Kopfstütze (höhen- und neigungsverstellbar)

Base and casters / Base y ruedas / Base et roulettes / Fußkreuz und Rollen



– Polyamide star 64 cm
– Star 64 cm de poliamida
– Star 64 cm en polyamide
– Fünfstrahlig D64 aus Polyamid



– Polyamide star 69 cm
– Star 69 cm de poliamida
– Star 69 cm en polyamide
– Fünfstrahlig D69 aus Polyamid



– Polished aluminium star 69cm
– Star 69 cm de aluminio pulido
– Star 69 cm en aluminium poli
– Fünfstrahlig D69 aus poliertem Aluminium



– Double wheel Ø 50 mm
– Doble rodadura Ø 50 mm
– Dures à double galet Ø 50 mm
– Doppelte Rollen D5



– Soft double wheel Ø 50 mm
– Doble rodadura blanda Ø 50 mm
– Souples à double galet Ø 50 mm
– Doppelte weiche Rollen D5



– Double wheel Ø 65 mm
– Doble rodadura Ø 65 mm
– Dures à double galet Ø 65 mm
– Doppelte Rollen D6,5



– Soft double wheel Ø 65 mm
– Doble rodadura blanda Ø 65 mm
– Souples à double galet Ø 65 mm
– Doppelte weiche Rollen D6,5

Arms / Brazos / Accoudoirs / Armlehnen



– Fixed
– Fijo
– Fixe
– Feste (nicht verfügbar)



– 1D adjustable polyamide arm support (height adjustment)
– Regulables 1D soporte de poliamida (reg. altura)
– Réglables 1D support polyamide (réglables en hauteur)
– Verstellbare 1D Armlehne, schwarz, Anbindung aus Polyamid (Höhenverstellung)

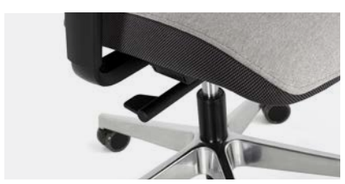


– 3D adjustable polyamide arm support (height - depth - turn adjustment)
– Regulables 3D soporte de poliamida (reg. altura - profundidad - giro)
– Réglables 3D support polyamide (réglables en hauteur, profondeur et orientables)
– Verstellbare 3D Armlehne, Anbindung aus Polyamid (Höhe - Tiefe - Drehverstellung)



– 4D adjustable aluminium arm support (height - depth - width - turn adjustment)
– Regulables 4D soporte de aluminio (reg. altura - profundidad - ancho - giro)
– Réglables 4D support en aluminium (réglables en hauteur, profondeur, largeur et orientables)
– Verstellbare 4D Armlehne, Anbindung aus Aluminium (Höhe - Tiefe - Breite - Drehverstellung)

Seat border / Platabanda del asiento / Fauteuils avec dossier résille Web / Sitzumrandung



– Chairs with Web mesh backrest: matching Web mesh border with backrest
– Sillas con respaldo de malla Web: platabanda de malla Web a juego con el respaldo
– Pourtour dans la même résille que celle du dossier
– Stühle mit Netzrückenlehne: passende Netzumrandung zur Rückenlehne o

HIGHLIGHTS

DOT.PRO UP

BACKREST
RESPALDO / DOSSIER / RÜCKENLEHNE



- **Height adjustable** / Regulable en altura / Réglable en hauteur / Höhenverstellbar
- **Lightweight and flexible design** / Diseño ligero y flexible / Conception légère et flexible / Leichtes und flexibles Design
- **Guarantees comfort** / Garantiza comodida / Confort garanti/ Garantiert Komfort
- **Facilitates your natural posture** / Facilita tu postura natural / Facilite votre posture naturelle / Erleichtert Ihre natürliche Körperhaltung
- **Breathability thanks to its technical mesh /** Transpirabilidad gracias a su malla técnica / Respirabilité grâce à sa maille technique/ Atmungsaktivität dank des technischen Netzes

LUMBAR SUPPORT
APOYO LUMBAR / RÉGULATION LOMBAIRE / LUMBARSTÜTZE



- **Adjustable and flexible lumbar support** / Sujeción lumbar ajustable y flexible / Soutien lombaire réglable et flexible / Einstellbare und flexible Lendenwirbelstütze
- **Guarantees comfort** / Garantiza comodida / Confort garanti/ Garantiert Komfort
- **Facilitates your natural posture** / Facilita tu postura natural / Facilite votre posture naturelle / Erleichtert Ihre natürliche Körperhaltung
- **Breathability thanks to its technical mesh** / Transpirabilidad gracias a su malla técnica / Respirabilité grâce à sa maille technique/ Atmungsaktivität dank des technischen Netzes
- **Made of polypropylene with fiberglass filler** / Realizado en polipropileno con carga de fibra de vidrio / Fabriqué en polypropylène avec une charge de fibre de verre / Hergestellt aus Polypropylen mit Glasfaserfüllstoff

SEAT
ASIENTO / ASSISE / SITZ



- **Firm support thanks to injected foam** / Soporte firme gracias a espuma inyectada / Soutien ferme grâce à la mousse injectée / Fester Halt dank eingespritztem Schaum
- **Comfortable and well-structured surface** / Superficie cómoda y bien estructurada / Surface confortable et bien structurée/ Komfortable, gut strukturierte Oberfläche
- **Upholstered for comfort** / Tapizado en búsqueda del confort / Rembourrage axé sur le confort / Polsterung auf der Suche nach Komfort
- **Improves alignment and reduces fatigue** / Mecanismo Trasla de cinco puntos / Améliore l'alignement et réduit la fatigue / Fünf-Punkt-Trasla-Mechanismus

ARMS
BRAZOS / ACCOUDOIRS / ARMLEHNEN



- **Available in 4D**/ Disponibles en 4D / Disponible en 4D / Erhältlich in 4D
- **Relieve pressure from your shoulders** / Alivian la presión de tus hombros / Soulage la pression de vos épaules / Entlasten Sie Ihre Schultern
- **Customizable** / Personalizables / Personnalisable / Individuell anpassbar
- **No limitations** / Sin limitaciones / Aucune limitation / Keine Einschränkungen
- **Support for intervertebral disks** / Soporte para los discos intervertebrales / Soutien des disques intervertébraux / Unterstützung der Bandscheiben

MECHANISM
MECANISMO / MÉCANISME / MECHANISMUS



- **Sliding Seat** / Mecanismo Trasla / Translation d'assise / Sitztiefenverstellung
- **Synchro Nova mechanism** / Mecanismo Sincro Nova / Synchro Nova / Synchro Nova
- **Synchro Motion mechanism** / Mecanismo Sincro Motion / Synchro Motion / Synchro Motion
- **Height-adjustable backrest with a button located on the rear /** Respaldo regulable en altura mediante botón localizado en la trasera / Dossier réglable en hauteur au moyen d'un bouton situé à l'arrière / Höhenverstellbare Rückenlehne mit einem auf der Rückseite angebrachten Druckknopf

Discover more | Conocer más | En savoir plus | Mehr entdecken

DID YOU KNOW...

SABÍAS QUE...
SAVIEZ-VOUS QUE...
WUSSTEN SIE, DASS...

According to scientific studies, the ability to adjust backrest height allows users to position lumbar support according to their individual anthropometry, improving comfort and promoting a more appropriate seated posture.



Según estudios científicos, la capacidad de ajustar la altura del respaldo permite a los usuarios posicionar el soporte lumbar de acuerdo con su antropometría individual, mejorando el confort y favoreciendo una postura sentada más adecuada.

Selon des études scientifiques, la possibilité de régler la hauteur du dossier permet aux utilisateurs de positionner le soutien lombaire en fonction de leur anthropométrie individuelle, améliorant le confort et favorisant une posture assise plus appropriée.

Laut wissenschaftlichen Studien ermöglicht die Höhenverstellung der Rückenlehne den Nutzern, die Lendenstütze entsprechend ihrer individuellen Anthropometrie zu positionieren, wodurch der Komfort verbessert und eine angemessenere Sitzhaltung gefördert wird.

The use of chairs without proper ergonomic mechanisms for task seating is one of the main causes of scoliosis or kyphosis in young users.



El uso de sillas sin los mecanismos ergonómicos adecuados para puestos operativos es una de las principales causas de escoliosis o cifosis en usuarios jóvenes.

L'utilisation de sièges sans les mécanismes ergonomiques adaptés aux postes opératifs est l'une des principales causes de scoliose ou de cyphose chez les jeunes utilisateurs.

Die Verwendung von Stühlen ohne geeignete ergonomische Mechanismen an Arbeitsplätzen ist eine der Hauptursachen für Skoliose oder Kyphose bei jungen Nutzern.

Neck pain caused by an incorrect choice of task chair can lead to tension headaches in 30% of cases, according to a study by the Mayo Clinic.



el dolor cervical derivado de una elección incorrecta de silla operativa puede causar cefaleas tensionales en el 30% de los casos, según un estudio de Mayo Clinic.

Les douleurs cervicales dues à un mauvais choix de siège de travail peuvent entraîner des céphalées de tension dans 30 % des cas, selon une étude de la Mayo Clinic.

Nackenschmerzen, die durch die falsche Wahl eines Bürostuhls verursacht werden, können laut einer Studie der Mayo Clinic in 30 % der Fälle zu Spannungskopfschmerzen führen.

ERGONOMICS

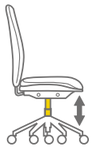
ERGONOMÍA
ERGONOMIE
ERGONOMIE

Taking care of your body isn't just about diet and exercise. Good posture and proper furniture at work help prevent discomfort.

Cuidar el cuerpo no es solo comer bien y hacer ejercicio. Una buena postura y mobiliario adecuado en el trabajo también son clave para evitar dolencias.

Prendre soin de son corps, ce n'est pas seulement bien manger et bouger. Une bonne posture et un bon mobilier au travail sont essentiels.

Körperpflege bedeutet mehr als Ernährung und Sport. Gute Haltung und passende Möbel am Arbeitsplatz sind ebenso wichtig.



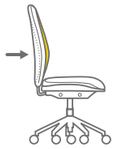
HEIGHT ADJUSTMENT OF THE CHAIR
REGULACIÓN DE LA SILLA EN ALTURA
RÉGLAGE DU SIÈGE EN HAUTEUR
HÖHENANPASSUNG DES STUHLS

Chairs should allow seat height adjustment, either mechanically or pneumatically, to maintain a proper posture: feet flat on the floor and thighs horizontal. The mechanism must be accessible while seated.

Las sillas deben permitir ajustar la altura del asiento, mediante sistema mecánico o neumático, para mantener una postura adecuada: pies apoyados en el suelo y muslos en posición horizontal. El mecanismo debe ser accesible desde una posición sentada.

Les sièges doivent permettre de régler la hauteur, avec un système mécanique ou pneumatique, pour assurer une bonne posture : pieds au sol et cuisses à l'horizontale. Le réglage doit être accessible en position assise.

Stühle sollten eine Höhenverstellung per Mechanik oder Pneumatik ermöglichen, um eine gesunde Haltung zu fördern: Füße auf dem Boden, Oberschenkel waagerecht. Die Bedienung muss im Sitzen möglich sein.



LUMBAR ADJUSTMENT
REGULACIÓN LUMBAR
RÉGULATION LOMBAIRE
LORDOSENVERSTELLUNG

Many chairs feature an adjustable backrest that allows forward and backward movement with a locking option. Some include lumbar support that adapts to the user's back, offering greater comfort.

Muchas sillas cuentan con respaldo adaptable que permite regular el movimiento hacia delante y atrás, con opción de bloqueo. Algunas incorporan un ajuste lumbar que adapta la curvatura al cuerpo del usuario, mejorando el confort.

De nombreux sièges disposent d'un dossier réglable avec mouvement avant/arrière et blocage. Certains intègrent un soutien lombaire qui s'adapte à la courbure du dos, offrant plus de confort.

Viele Stühle haben eine verstellbare Rückenlehne mit Vor- und Zurückbewegung und optionaler Arretierung. Einige Modelle bieten eine Lordosenstütze, die sich der Rückenkontur anpasst und den Komfort verbessert.



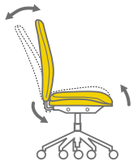
CONSISTENCY OF THE SEAT
CONSISTENCIA DEL ASIENTO
CONSISTANCE DE L'ASSISE
KONSISTENZ DES SITZES

Due to the long hours we spend sitting, the seat must offer firmness and adapt to the user's body. High-density or injected foam are durable and comfortable materials that meet this need.

Debido a las horas que pasamos sentados, el asiento debe ofrecer firmeza y adaptarse al cuerpo del usuario. La espuma de alta densidad o inyectada son materiales duraderos y confortables que cumplen con este objetivo.

En raison des longues heures passées assis, l'assise doit offrir fermeté et s'adapter au corps de l'utilisateur. La mousse haute densité ou injectée sont des matériaux durables et confortables qui répondent à cet objectif.

Durch die langen Sitzzeiten muss die Sitzfläche fest sein und sich an den Körper anpassen. Hochdichter oder Formschaum sind langlebige, komfortable Materialien, die diese Anforderungen erfüllen.



SEAT AND BACKREST INCLINATION
INCLINACIÓN DE ASIENTO Y RESPALDO
INCLINAISON DU DOSSIER ET ASSISE
NEIGUNG VON SITZ UND RÜCKENLEHNE

The chair should allow seat tilt adjustment for a balanced posture. The synchro system, like Forma 5's exclusive Atom or Motion, self-adjusts to the user's weight and includes seat depth adjustment.

La silla debe permitir regular la inclinación para mantener una postura equilibrada. El sistema sincro, como el Atom or Motion exclusivo de Forma 5, se adapta al peso del usuario e incluye ajuste de profundidad del asiento.

Le siège doit permettre de régler l'inclinaison pour une posture équilibrée. Le système synchro, comme l'Atom ou Motion de Forma 5, s'adapte au poids de l'utilisateur et permet le réglage de la profondeur d'assise.

Der Stuhl sollte eine Neigungsverstellung ermöglichen. Das Synchro-System, wie das exklusive Atom oder Motion von Forma 5, passt sich dem Gewicht an und erlaubt eine Tiefenverstellung des Sitzes.



BASES

To make movement easier and require less effort, and to provide the chair with proper stability and firmness, the base must have five points of contact between the wheels and the floor.

Para facilitar el movimiento y reducir el esfuerzo, y para que la silla tenga estabilidad y firmeza adecuadas, la base debe contar con cinco puntos de apoyo de las ruedas en el suelo.

Pour faciliter le déplacement avec moins d'effort et assurer la stabilité et la fermeté de la chaise, la base doit avoir cinq points de contact entre les roulettes et le sol.

Um die Bewegung zu erleichtern und den Aufwand zu verringern sowie der Stuhl die richtige Stabilität und Festigkeit zu geben, muss die Basis fünf Kontaktpunkte zwischen den Rollen und dem Boden haben.



ADJUSTABLE ARMS
BRAZOS REGULABLES
ACCOUDOIRS RÉGLABLES
VERSTELLBARE ARME

Armrests are essential to maintain good posture and prevent arm strain, as well as to help with sitting down and standing up.

El apoyo de los brazos es fundamental para mantener una buena postura y evitar sobrecargar los brazos, además de facilitar sentarse y levantarse.

L'appui des accoudoirs est essentiel pour maintenir une bonne posture et ne pas surcharger les bras, tout en aidant à s'asseoir et à se lever.

Die Armlehnen sind wichtig, um eine gute Haltung zu bewahren und die Arme nicht zu überlasten. Sie helfen außerdem beim Hinsetzen und Aufstehen.



UPHOLSTERY
TAPICERÍA
TAPISSERIE
POLSTERUNG

Depending on the location of the chair and the weather conditions, the most suitable fabric should be chosen for each situation.

Dependiendo de la zona donde se ubique la silla y las condiciones climáticas, se debe escoger el tejido más adecuado para cada situación.

En fonction de l'emplacement du siège et des conditions climatiques, il convient de choisir le tissu le mieux adapté à chaque situation.

Je nach Standort des Stuhls und den Wetterbedingungen sollte für jede Situation der am besten geeignete Stoff ausgewählt werden.

SEATING AT WORK

SENTARSE A TRABAJAR
S'ASSEOIR POUR TRAVAILLER
SICH ZUR ARBEIT SETZEN



Keeping the above aspects in mind, it is appropriate to comment on the position which must be adopted by a worker seated at the workstation:

① There should be at least 55 cm between the computer screen and the user's eyes. In addition, the screen should be placed directly in front of the user, and not off to one side.

② The upper part of the screen should be at eye height.

③ Thighs must be horizontal in the seat, and both feet must be completely supported with free space below the table.

④ Users should take regular breaks to move and stretch, and change positions from time to time.

⑤ Users should also rest their eyes periodically to preserve their sight. For example, they might focus on objects other than the screen and on distant points.

Teniendo en cuenta los aspectos anteriores, conviene hacer un comentario sobre la postura que se debe adoptar cuando se está sentado en el puesto de trabajo:

① La distancia que debe existir entre la pantalla del ordenador y los ojos debe ser, al menos, de 55 centímetros. Además, la pantalla debe estar fijada frente a al trabajador, y no desplazada hacia un lado.

② La parte superior de la pantalla debe situarse a la altura de los ojos.

③ Las piernas deben estar horizontales en el asiento, y los pies deben estar completamente apoyados, disponiendo también de un espacio despejado debajo de la mesa.

④ Se deben hacer pausas de forma regular, para realizar estiramientos y movilizaciones, cambiando de postura cada cierto tiempo.

⑤ Se debe dar descanso a los ojos cada cierto tiempo para no cansar la vista. Por ejemplo, enfocando a lugares distintos de la pantalla y a puntos lejanos.

En tenant compte des éléments précédents, voici la position idéale lorsqu'on est assis au poste de travail:

① La distance entre l'écran de l'ordinateur et les yeux doit être d'au moins 55 centimètres. L'écran doit aussi être en face du travailleur et non pas de côté.

② La partie supérieure de l'écran doit être située à la hauteur des yeux.

③ Les cuisses doivent être à l'horizontale sur la chaise et les pieds complètement appuyés. Il faut aussi disposer d'un espace dégagé sous la table.

④ Il faut faire des pauses régulièrement, pour s'étirer et se dégourdir, en changeant de position de temps en temps.

⑤ Pour ne pas fatiguer la vue, il faut laisser régulièrement les yeux se reposer. Par exemple, en tournant le regard vers des points extérieurs à l'écran ou au loin.

In Anbetracht der oben genannten Aspekte ist es angebracht, auf die Haltung einzugehen, die ein Arbeitnehmer am Arbeitsplatz einnehmen muss:

① Der Abstand zwischen dem Bildschirm und den Augen des Benutzers sollte mindestens 55 cm betragen. Außerdem sollte der Bildschirm direkt vor dem Benutzer aufgestellt werden und nicht seitlich davon.

② Der obere Teil des Bildschirms sollte sich auf Augenhöhe befinden.

③ Die Oberschenkel müssen waagerecht auf dem Sitz liegen, und beide Füße müssen vollständig abgestützt sein, so dass unter dem Tisch genügend Platz ist.

④ Die Benutzer sollten regelmäßig Pausen einlegen, um sich zu bewegen und zu strecken, und von Zeit zu Zeit die Position wechseln.

⑤ Außerdem sollten sie ihre Augen regelmäßig ausruhen, um ihre Sehkraft zu erhalten. So können sie sich beispielsweise auf andere Objekte als den Bildschirm und auf weit entfernte Punkte konzentrieren.

FROM OUR SKIN, FOR THE EARTH

“From our skin, for the Earth” is our promise, the way we look at, feel and envisage sustainability.
It means soul and art, intention and action, vision and journey. Acting based on our thoughts and feelings to protect nature, the people who live in it, the time that is left. Learning from the journey, the legacy and the spirit of the south. A deliberate, mindful, authentic spirit.
A message that encourages us to think from our skin, create from truth and produce with dedication, mindful and responsible furniture for a better tomorrow on this planet.

“Desde la piel, para la Tierra” es nuestra promesa, nuestra forma de mirar, de sentir y concebir la sostenibilidad.
Es alma y arte, intención y acción, mirada y camino. Es actuar desde el sentimiento y el pensamiento para proteger la naturaleza, las personas que la habitan, el tiempo que queda por venir. Aprendiendo del camino, del legado y de la esencia del sur. Una esencia pausada, consciente, auténtica.
Un mensaje que nos incita a pensar desde la piel, crear desde la verdad y producir con compromiso, un mobiliario consciente y respetuoso para un mejor mañana en este planeta.

“From our skin, for the Earth” est notre promesse, notre façon de voir, de ressentir et de concevoir le développement durable.
C’est une âme et un art, l’intention et l’action, le regard et le chemin.
C’est agir à travers le sentiment et la pensée pour protéger la nature, les personnes qui l’habitent, le temps qui reste à venir. Apprendre du chemin, de l’héritage et de l’essence même du sud.
Une essence posée, consciente, authentique. Un message qui nous encourage à penser à travers notre peau, à créer à travers la vérité et à produire de façon engagée, un mobilier conscient et respectueux, pour construire un avenir meilleur sur cette planète.

“From our skin, for the Earth” lautet unser Versprechen. Das ist unsere Art, Nachhaltigkeit sichtbar, spürbar und erlebbar zu machen.
Es ist der Geist und die Kunst, die Absicht und die Handlung, die Betrachtung und der Weg. Es bedeutet, nach Gefühl und Gewissen zu handeln, um die Natur zu schützen, die Menschen, die sie bewohnen, und die Zeit, die noch vor uns liegt. Und dabei vom Weg, dem Erbe und der Essenz des Südens zu lernen. Eine ruhige, bewusste, authentische Essenz.
Eine Botschaft, die uns dazu anregt, aus unserer Haut heraus zu denken, aus der Wahrheit heraus zu erschaffen und mit viel Hingabe eine verantwortungsvolle und umweltfreundliche Einrichtung für eine bessere Zukunft auf diesem Planeten zu schaffen.









Discover more | Conocer más | En savoir plus

SUSTAINABILITY PRODUCT
DOT.PRO UP

DURABLE COMPONENTS
COMPONENTES DURADEROS
COMPOSANTS DURABLES
LANGLEBIGE KOMPONENTEN



The design of Dot.Pro facilitates the separation of its main materials (steel, plastics, and textiles) at the end of its life cycle. This promotes resource recovery, aligning the series with the principles of ecodesign and the circular economy.

El diseño de Dot.Pro facilita la separación de sus principales materiales (acero, plásticos y textiles) al final de su vida útil. Esto favorece la recuperación de recursos, alineando la serie en los principios del ecodiseño y la economía circular.

Le design de Dot.Pro facilite la séparation de ses principaux matériaux (acier, plastiques et textiles) en fin de vie. Cela favorise la récupération des ressources, en alignant la série avec les principes de l'écoconception et de l'économie circulaire.

Das Design von Dot.Pro erleichtert die Trennung seiner Hauptmaterialien (Stahl, Kunststoffe und Textilien) am Ende der Lebensdauer. Dies begünstigt die Rückgewinnung von Ressourcen und orientiert sich an den Prinzipien des Ökodesigns und der Kreislaufwirtschaft.

RECYCLABILITY
RECICLABILIDAD
RECYCLABILITÉ
RECYCLABILITY



Approximately 65% of a Dot.pro chair could be reused to manufacture another identical unit after its useful life. The same applies to its packaging, which is fully returnable, recyclable, and reusable.

Alrededor de 65% de una silla Dot.pro podría usarse para producir otra unidad igual una vez terminada su vida útil. Mismo caso que su embalaje, totalmente retornable, reciclable y reutilizable

Environ 65 % d'un siège Dot.pro pourrait être réutilisé pour produire une unité identique après sa durée de vie. Il en va de même pour son emballage, entièrement réutilisable, recyclable et retournable.

Etwa 65 % eines Dot.Pro-Stuhls könnten nach seinem Lebenszyklus zur Herstellung einer identischen Einheit wiederverwendet werden. Dasselbe gilt für seine Verpackung, die vollständig rückführbar, recycelbar und wiederverwendbar ist.

EU PROGRAMMES
PROGRAMAS UE
PROGRAMMES DE L’UE
EU-PROGRAMME



Forma 5 Group participates in a program supported by the European Union to develop sustainable products. Series like Dot.pro are candidates to be redesigned in the near future using more sustainable materials, with the aim of reducing their carbon footprint as close to zero as possible.

Grupo Forma 5 es participe de un programa respaldado por la Unión Europea para desarrollar productos sostenibles. Series como Dot.pro son candidatas a ser rediseñadas en el futuro próximo integrando materiales más sostenibles, con el objetivo de que su huella de carbono se acerque lo más posible a cero.

Forma 5 Group participe à un programme soutenu par l'Union européenne pour développer des produits durables. Des séries comme Dot.pro sont candidates à une refonte future intégrant des matériaux plus durables, dans le but de réduire leur empreinte carbone au maximum.

Die Forma 5 Group nimmt an einem von der Europäischen Union unterstützten Programm zur Entwicklung nachhaltiger Produkte teil. Serien wie Dot.pro sind Kandidaten für eine zukünftige Neugestaltung mit nachhaltigeren Materialien, mit dem Ziel, ihren CO_2-Fußabdruck möglichst auf null zu senken.

A SUSTAINABLE BACKREST
UN RESPALDO SOSTENIBLE
UN DOSSIER DURABLE
EINE NACHHALTIGE RÜCKENLEHNE



The structural components of Dot.Pro’s backrest are made of fiberglass-reinforced polypropylene, a lightweight, strong, and highly durable material. Its use reduces the product’s weight, optimizing transport and lowering the carbon footprint. Additionally, polypropylene is a widely recyclable plastic, making material recovery easier at the end of its life.

Los componentes estructurales del respaldo de Dot.Pro están fabricados en polipropileno con carga de fibra de vidrio, un material ligero, resistente y de alta durabilidad. Su elección reduce el peso del producto, optimizando el transporte y disminuyendo la huella de carbono. Además, el polipropileno es un plástico ampliamente reciclable, lo que facilita la recuperación del material al final de su vida útil.

Les composants structurels du dossier de Dot.Pro sont fabriqués en polypropylène chargé en fibre de verre, un matériau léger, résistant et très durable. Ce choix réduit le poids du produit, optimise le transport et diminue l’empreinte carbone. De plus, le polypropylène est un plastique largement recyclable, ce qui facilite la récupération des matériaux en fin de vie.

Die Strukturkomponenten der Rückenlehne von Dot.Pro bestehen aus glasfaserverstärktem Polypropylen – ein leichtes, widerstandsfähiges und langlebiges Material. Diese Wahl reduziert das Produktgewicht, optimiert den Transport und senkt den CO_2-Fußabdruck. Zudem ist Polypropylen ein weitgehend recycelbarer Kunststoff, was die Rückgewinnung am Ende der Lebensdauer erleichtert.