

# Forma 5

## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

# DOT. BASIC





Disponemos de soluciones  
antielectroestáticas.  
Consultar condiciones.  
Descarga el documento aquí.



**Respaldo alto**  
Malla Meci Negra

**Marco del respaldo**  
Negro

**Regulación lumbar Flex**  
Opcional

**Asiento**  
Espuma de inyección de  
poliuretano tapizada

**Base**  
Base Star 64 cm de poliamida

**Trasla**  
Regulación de la profundidad del asiento.  
Opcional

**Mecanismo**  
Sincro Motion (autopesante)

**Ruedas**  
Ruedas de doble rodadura dura o blanda de D50 mm

## RAZONES PARA ELEGIR DOT.BASIC



- LIBERTAD DE MOVIMIENTO
- MATERIALES ALTAMENTE RESISTENTES
- MAYOR LUMINOSIDAD Y AMPLITUD
- DESTACA POR SU ALTO CARÁCTER ESTÉTICO
- APOYO LUMBAR

## INNOVACIÓN EN EL DISEÑO

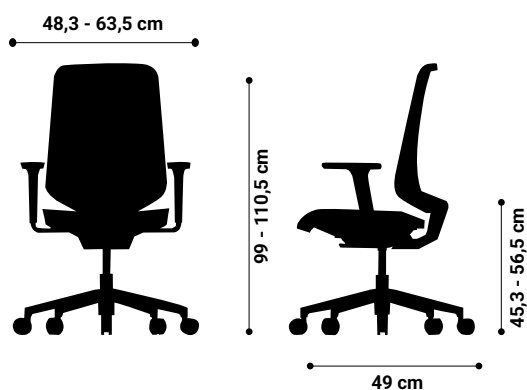


DOT.BASIC PRESENTA UN SISTEMA INNOVADOR QUE, GRACIAS A MATERIALES RESISTENTES Y FLEXIBLES, PERMITE TORSIÓN DORSAL CON FIRME SUJECIÓN LUMBAR.

### SILLA GIRATORIA | RESPALDO MALLA MECI

|                                 |                  |
|---------------------------------|------------------|
| Altura*                         | 99-110,5 cm      |
| Altura asiento*                 | 45,3 - 56,5 cm   |
| Ancho (sin brazos / con brazos) | 48,3 - 63,5 cm   |
| Fondo                           | 49 cm            |
| Peso*                           | 11,56 - 11,77 kg |
| Tapicería metros lineales       | 0,6 m            |

\* Estas dimensiones mínimas y máximas dependen de la configuración elegida. Consultar en caso de necesitar valores concretos.



## RESPALDO

- Diseño ligero y flexible
- Garantiza comodidad
- Facilita tu postura natural
- Transpirabilidad gracias a su malla técnica
- Realizado en polipropileno con carga de fibra de vidrio.



## MECANISMO

- Mecanismo Trasla
- Mecanismo Sincro Atom



## ASIENTO

- Soporte firme gracias a espuma inyectada
- Superficie cómoda y bien estructurada
- Tapizado en búsqueda del confort
- Mecanismo Trasla de cinco puntos



## BRAZOS

- Disponibles en 1D
- Alivian la presión de tus hombros
- Soporte para los discos intervertebrales
- Estructura de poliamida



## SOPORTE

- Proporciona soporte firme y duradero
- Aumenta la comodidad durante uso prolongado
- Permite personalizar el asiento según usuario
- Mejora la alineación y reduce fatiga



## APOYO LUMBAR

- Sujeción lumbar ajustable y flexible
- Evita presión incómoda en la zona lumbar
- Sistema tipo muelle para mayor confort
- Mejora la postura con soporte adaptable



## CONCEPTO

- Combinación entre estética y ergonomía
- Diseñada para los espacios de trabajo más exigentes



## CERTIFICADOS

- Certificado TÜV
- Evaluada en UMANA
- Beneficio para la salud certificado
- Certificado de Marca Calidad (Tecnalia)
- Declaración Ambiental del Producto



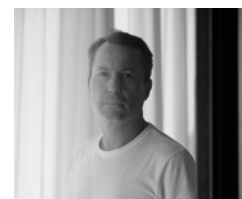
## BASE

- Base robusta con 5 puntos de apoyo
- Sección trapezoidal para mejor distribución de peso
- Bordes redondeados para diseño elegante
- Base con estructura de poliamida de diámetro 64 cm.



## DISEÑO

- Enfoque integral en diseño de producto y arte
- Diseñador con reconocimiento mundial
- Formación multidisciplinaria que abarca creatividad y técnica
- Ganador de prestigiosos premios de diseño





Hoy en día, el bienestar laboral es un aspecto esencial para las empresas, y gran parte de él depende de contar con mobiliario que favorezca una postura correcta. Desde Grupo Forma 5 trabajamos para aportar valor a través de productos que no solo cumplen su función práctica, sino que también cuidan de las personas y potencian su rendimiento. Los estudios en salud laboral lo confirman: para cuidar la espalda, es esencial contar con una silla que acompañe su movimiento natural a lo largo de la jornada. Con esta premisa nace Dot.Basic, una propuesta que combina ingeniería y ergonomía para ofrecer un soporte verdaderamente inteligente.

Su respaldo incorpora un sistema innovador: un único punto de anclaje al asiento que, junto con materiales resistentes y flexibles, permite una torsión controlada en la parte superior de la espalda. Esta solución proporciona libertad de movimiento donde más se necesita, al tiempo que mantiene una sujeción firme en la zona lumbar.

El resultado es una postura más saludable, una reducción de la fatiga muscular y una mayor sensación de confort, incluso en jornadas prolongadas.

Dot.Basic, la apuesta de Grupo Forma 5 por la ergonomía y la eficiencia en el trabajo.



## DESCRIPCIÓN DE LOS ELEMENTOS

### RESPALDO

El respaldo, de diseño ligero y flexible, combina formas aristadas con cantos redondeados para favorecer tanto la estética como la funcionalidad. Su alta capacidad de flexión permite acompañar de forma natural los movimientos de la espalda, ofreciendo un soporte dinámico y continuo que mejora la ergonomía durante el uso prolongado.

Está fabricado en polipropileno reforzado con fibra de vidrio, lo que aporta resistencia mecánica y ligereza estructural. En su versión con malla, incorpora el tejido técnico transpirable Meci, que favorece la ventilación y el confort térmico, especialmente en entornos de trabajo intensivo.



Respaldo de malla

### ASIENTO

El asiento está compuesto por una carcasa estructural de polipropileno con acabado texturizado en su cara exterior, que actúa como soporte para la espuma de poliuretano inyectado de alta densidad (62 kg/m³). Esta configuración garantiza una base sólida, confortable y duradera, adecuada para un uso intensivo.



Asiento



### REGULACIÓN LUMBAR

El apoyo lumbar está formado por una única pieza de polipropileno que atraviesa el respaldo de forma transversal. Incorpora un sistema regulable en altura compuesto por lamas flexibles tipo muelle, que proporcionan una sujeción sostenida y adaptativa, evitando la presión localizada habitual en sistemas rígidos. Su diseño integra franjas abiertas que mejoran la flexibilidad y favorecen la transpiración, incrementando el confort del usuario sin comprometer la resistencia estructural.



Regulación lumbar Flex

### BRAZOS

Opcional, puede adquirirse sin brazos. Tienen cualidades ergonómicas para un mejor descanso de los brazos.

**Regulable 1D:** en altura con estructura de polipropileno y reposabrazos de poliuretano.



Brazo regulable 1D

## DESCRIPCIÓN DE LOS ELEMENTOS

### MECANISMO



**MECANISMO TRASLA:** Regulación de la profundidad del asiento opcional para todas las sillas giratorias.

**SINCRO ATOM:** El mecanismo permite la rotación del respaldo respecto al asiento situando el eje de giro por encima de la superficie del asiento, muy próximo a la articulación de la cadera. Esta disposición asegura un acompañamiento ergonómico y natural durante el movimiento de reclinación. Ofrece 5 posiciones de bloqueo.

La regulación de altura del asiento se realiza mediante maneta, permitiendo un ajuste óptimo a las necesidades del usuario. Además, el mecanismo adapta automáticamente la resistencia de reclinación al peso del usuario, garantizando un rendimiento óptimo para un rango de entre 45 y 110 kg. La fijación del respaldo se acciona con la misma maneta: empujándola hacia dentro se activa el movimiento libre, y tirando hacia fuera se bloquea la posición deseada.



Base star D64 cm de poliamida

### BASE

**STAR DE POLIAMIDA:** Diámetro 64 cm. 5 brazos de sección trapezoidal con vértices redondeados.



Rueda de doble rodadura 50 mm



Rueda de doble rodadura blanda 50 mm

### SOPORTE SUELO

Se ofrecen 2 opciones de soporte al suelo:

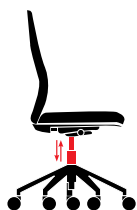
- Ruedas de doble rodadura dura D50 mm
- Ruedas de doble rodadura blanda D50 mm

### EMBALAJE

La silla se entrega montada y protegida con plástico. Contamos con un embalaje ultra slim diseñado para exportación, que permite cargar hasta 357 sillas en un contenedor 40'HC, 144 en uno de 20' o 399 en trailer. Con esto logramos optimizar la logística, evitando emisiones indirectas.

# ERGONOMÍA

CUIDAR NUESTRO CUERPO NO DEPENDE EXCLUSIVAMENTE DE UNA BUENA NUTRICIÓN Y UN CONTINUO EJERCICIO FÍSICO. EXISTEN OTROS FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO, COMO UNA CORRECTA POSTURA EN EL LUGAR DE TRABAJO. ES POR ELLO POR LO QUE PARA MANTENER EL CUERPO EN UN ESTADO IDEAL Y LIBRE DE DOLENCIAS FÍSICAS ES NECESARIO UTILIZAR UN BUEN MOBILIARIO Y HACER UN USO ADECUADO DE ÉL.



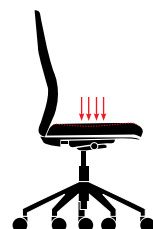
## REGULACIÓN DE LA SILLA EN ALTURA

Las sillas deben disponer de una opción que permita subir o bajar la altura del asiento, ya sea mediante un sistema mecánico o un sistema neumático. Con ello se persigue que la postura sea la adecuada, teniendo los pies apoyados firmemente en el suelo y los muslos en posición horizontal. Además, el mecanismo debe ser fácilmente accesible desde una posición sentada.



## REGULACIÓN LUMBAR

Muchas de las sillas están diseñadas para tener un apoyo adaptable en la zona de la espalda. Es muy aconsejable que el respaldo regule los movimientos tanto hacia delante como hacia detrás pudiendo bloquearse o liberarse a gusto del usuario. Además, muchas sillas incorporan un dispositivo que ajusta la curvatura de la silla a la de la espalda y proporciona un descanso más optimizado al trabajador.



## CONSISTENCIA DEL ASIENTO

Debido a las horas que permanecemos sentados, el asiento debe proporcionar firmeza y adaptación a la fisonomía del usuario. Tanto la espuma de alta densidad como la espuma inyectada son dos materiales resistentes, duraderos y confortables, que cumplen a la perfección con su cometido.



## INCLINACIÓN DE ASIENTO Y RESPALDO

Es necesario que la silla disponga de un mecanismo por el que se pueda controlar la inclinación del asiento, para mantener así una posición de trabajo equilibrada. El sistema sincro es el más extendido aunque existen versiones más avanzadas en el mercado como el sincro Atom. Este mecanismo es exclusivo de Forma 5 y se auto ajusta al peso del usuario. Además incluye la opción de la regulación de la profundidad del asiento o trasla.



## BASES

Para facilitar un movimiento que implique menos esfuerzo de desplazamiento y para que aporte a la silla una estabilidad y firmeza correctas, la base debe disponer de 5 puntos de apoyo de las ruedas con el suelo.



## BRAZOS REGULABLES

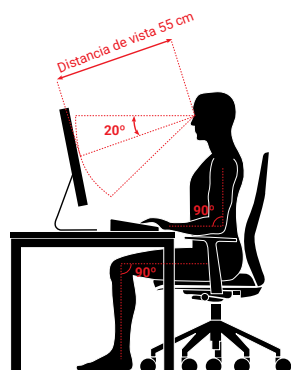
El apoyo de los brazos es fundamental para mantener una buena postura y no sobrecargar los brazos, además de servir para tomar asiento y levantarse del mismo.



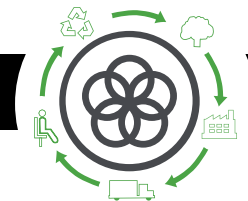
## TAPICERÍA

Dependiendo de la zona donde se ubicará la silla y las condiciones climatológicas del lugar, deberá escogerse el tejido más apropiado para cada situación.

TENIENDO EN CUENTA LOS ASPECTOS ANTERIORES, CONVIENE HACER UN COMENTARIO SOBRE LA POSTURA QUE SE DEBE ADOPTAR CUANDO SE ESTÁ SENTADO EN EL PUESTO DE TRABAJO.



- 1 La distancia que debe existir entre la pantalla del ordenador y los ojos debe ser, al menos, de 55 centímetros. Además, la pantalla debe estar fijada frente a al trabajador, y no desplazada hacia un lado.
- 2 La parte superior de la pantalla debe situarse a la altura de los ojos.
- 3 Los muslos de las piernas deben estar horizontales en el asiento, y los pies deben estar completamente apoyados, disponiendo también de un espacio despejado debajo de la mesa.
- 4 Se deben hacer pausas de forma regular, para realizar estiramientos y movilizaciones, cambiando de postura cada cierto tiempo.
- 5 Se debe dar descanso a los ojos cada cierto tiempo para no cansar la vista. Por ejemplo, enfocando a lugares distintos de la pantalla y a puntos lejanos.



## Análisis de Ciclo de Vida

## Serie DOT.BASIC



| MATERIAS PRIMAS  |         |        |
|------------------|---------|--------|
| Materia Prima    | Kg      | %      |
| Acero            | 5,14 Kg | 46,1 % |
| Plásticos        | 4,78 Kg | 42,9%  |
| Tap/ Mat.Relleno | 1,24 Kg | 11,1%  |

% Mat. Reciclados= 18%

% Mat. Reciclables= 63,6%

## Ecodiseño

Resultados alcanzados en las etapas de ciclo de vida



## MATERIALES

**Aluminio**

El aluminio posee un 100 % de material reciclado.

**Acero**

Acero con un porcentaje de reciclado entre el 100%.

**Plástico**

Plásticos con un porcentaje de reciclado entre el 70% y el 100%.

**Material de relleno**

Los materiales de relleno exento de HCFC y acreditado por Okotext.

**Tapicerías**

Tapicerías exentas de emisiones COVs y acreditado por Okotext.

**Embalajes**

Embalajes 100% reciclados con tintas sin disolventes.



## PRODUCCIÓN

### Optimización del uso de materias primas

Corte de tableros, tapicerías y tubos de acero.

### Uso de energías renovables

con reducción de emisiones de CO2. (Paneles fotovoltaicos)

### Medidas de ahorro energético

en todo el proceso de producción.

### Reducción de las emisiones globales de COVs

de los procesos de producción en un 70%.

### Pinturas en polvo

recuperación del 93% de la pintura no depositada.

### Eliminación de las colas y pegamentos en el tapizado

### La fábrica

cuenta con una depuradora interna para los residuos líquidos.

### Existencia de puntos limpios

en la fábrica.

### Reciclaje del 100% de los residuos

del proceso de producción y tratamiento especial de residuos peligrosos.



## TRANSPORTE

### Optimización del uso de cartón

de los embalajes.

### Reducción del uso del cartón y materiales de embalaje

### Embalajes planos y bultos de tamaños reducidos

para la optimización del espacio.

### Compactadora para residuos sólidos

que reduce el transporte y emisiones.

### Volúmenes y pesos livianos

### Renovación de flota de transporte

con reducción 28% de consumo de combustible.

### Reducción radio de proveedores

Potencia mercado local y menos contaminación por transporte.



## USO

### Fácil mantenimiento y limpieza

sin disolventes.

### Garantía Forma 5

### Máximas calidades

en materiales para una vida media de 10 años del producto.

### Optimización de la vida útil

del producto por diseño estandarizado y modular.

### Los tableros

sin emisión de partículas E1.



## FIN DE VIDA

### Fácil desembalaje

para el reciclaje o reutilización de componentes.

### Estandarización de piezas

para su reutilización.

### Materiales reciclables utilizados en los productos (% reciclabilidad):

El aluminio es 100% reciclable.

El acero es 100% reciclable.

La madera es 100% reciclable.

Los plásticos entre un 70% y un 100% de reciclabilidad.

### Sin contaminación de aire o agua

en la eliminación de residuos.

### Embalaje retornable, reciclable y reutilizable

### Reciclabilidad del producto al 63,6%

**DESCARGAR**  
Informe de Sostenibilidad 2024

**DESCARGAR**  
Declaración Ambiental del Producto



# FROM OUR SKIN, FOR THE EARTH

“From our skin, for the Earth” is our promise, the way we look at, feel and envisage sustainability.

It means soul and art, intention and action, vision and journey. Acting based on our thoughts and feelings to protect nature, the people who live in it, the time that is left. Learning from the journey, the legacy and the spirit of the south. A deliberate, mindful, authentic spirit.

A message that encourages us to think from our skin, create from truth and produce with dedication, mindful and responsible furniture for a better tomorrow on this planet.

“Desde la piel, para la Tierra” es nuestra promesa, nuestra forma de mirar, de sentir y concebir la sostenibilidad.

Es alma y arte, intención y acción, mirada y camino. Es actuar desde el sentimiento y el pensamiento para proteger la naturaleza, las personas que la habitan, el tiempo que queda por venir. Aprendiendo del camino, del legado y de la esencia del sur. Una esencia pausada, consciente, auténtica.

Un mensaje que nos incita a pensar desde la piel, crear desde la verdad y producir con compromiso, un mobiliario consciente y respetuoso para un mejor mañana en este planeta.

“From our skin, for the Earth” est notre promesse, notre façon de voir, de ressentir et de concevoir le développement durable. C’est une âme et un art, l’intention et l’action, le regard et le chemin. C’est agir à travers le sentiment et la pensée pour protéger la nature, les personnes qui l’habitent, le temps qui reste à venir. Apprendre du chemin, de l’héritage et de l’essence même du sud.

Une essence posée, consciente, authentique. Un message qui nous encourage à penser à travers notre peau, à créer à travers la vérité et à produire de façon engagée, un mobilier conscient et respectueux, pour construire un avenir meilleur sur cette planète.

“From our skin, for the Earth” lautet unser Versprechen. Das ist unsere Art, Nachhaltigkeit sichtbar, spürbar und erlebbar zu machen.

Es ist der Geist und die Kunst, die Absicht und die Handlung, die Betrachtung und der Weg. Es bedeutet, nach Gefühl und Gewissen zu handeln, um die Natur zu schützen, die Menschen, die sie bewohnen, und die Zeit, die noch vor uns liegt. Und dabei vom Weg, dem Erbe und der Essenz des Südens zu lernen. Eine ruhige, bewusste, authentische Essenz.

Eine Botschaft, die uns dazu anregt, aus unserer Haut heraus zu denken, aus der Wahrheit heraus zu erschaffen und mit viel Hingabe eine verantwortungsvolle und umweltfreundliche Einrichtung für eine bessere Zukunft auf diesem Planeten zu schaffen.

Humanly sustainable

Skin

Creatively sustainable

Art

Originally sustainable

South

Enduringly sustainable

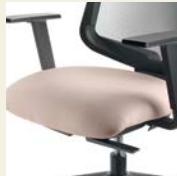
Time

## SUSTAINABILITY PRODUCT

### DOT. BASIC

#### DURABLE COMPONENTS

COMPONENTES DURADEROS  
COMPOSANTS DURABLES  
LANGLEBIGE KOMPONENTEN



The design of Dot. Basic facilitates the separation of its main materials ( steel, plastics, and textiles) at the end of its life cycle. This promotes ecodesign and the circular economy.

El diseño de Dot. Basic facilita la separación de sus principales materiales ( acero, plásticos y textiles ) al final de su vida útil. Esto favorece la recuperación de recursos, alineando la serie en los principios del ecodiseño y la economía circular.

Le design de Dot, Basic facilite la séparation de ses principaux matériaux (acier, plastiques, et textiles) en fin de vie. Cela favorise la récupération des ressources, en alignant la série avec les principes de l'écoconception et de l'économie circulaire.

Das design von Dot. Basic erleichtert die trennung seiner hauptmaterialien ( stahl, kunststoffe und textilien ) am ende der lebensdauer. Dies begünstigt die rückgewinnung von ressourcen und orientiert sich an den prinzipien des ökodesigns und der kreislaufwirtschaft.

#### RECYCLABILITY

RECICLABILIDAD  
RECYCLABILITÉ  
RECYCLINGFÄHIGKEIT



Approximately 65% of a Dot. Basic chair could be reused to manufacture another identical unit after its useful life. The same applies to its packaging, which is fully returnable, recyclable, and reusable.

Alrededor de 65% de una silla de Dot. Basic podría usarse para producir otra unidad igual una vez terminada su vida útil. Mismo caso que su embalaje, totalmente retornable, reciclable y reutilizable.

Environ 65% d'un siège Dot. Basic pourrait être réutilisé pour produire une unité identique après sa durée de vie. Il en va de même pour son emballage, entièrement réutilisable, recyclable et retournable.

Etwa 65% eines Dot. Basic- stuhls könnten nach seinem lebenszyklus zur herstellung einer identischen einheit wiederverwendet werden. Dasselbe gilt für seine verpackung, die vollständig rückführbar, recycelbar und wiederverwendbar ist.

#### A SUSTAINABLE BACKREST

RESPALDO SOSTENIBLE  
DOSSIER DURABLE  
NACHHALTIGE RÜCKENLEHNE



The structural components of Dot. Basic backrest are made of fiberglass-reinforced polypropylene, a lightweight, strong, and highly durable material. Its use reduces the product's weight, optimizing transport and lowering the carbon footprint.

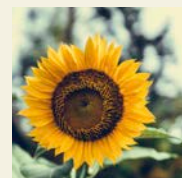
Los componentes estructurales del respaldo de Dot. Basic están fabricados en polipropileno con carga de fibra de vidrio, un material ligero, resistente y de alta durabilidad. Su elección reduce el peso del producto, optimizando el transporte y disminuyendo la huella de carbono.

Les composants structurels du dossier de Dot. Basic sont fabriqués en polypropylène chargé en fibre de verre, un matériau léger, résistant et très durable. Ce choix réduit le poids du produit, optimise le transport et diminue l'empreinte

Die Strukturkomponenten der Rückenlehne von Dot. Basic bestehen aus glasfaserverstärktem Polypropylen - ein leichtes, widerstandsfähiges und langlebiges Material. Diese Wahl reduziert das Produktgewicht, optimiert den Transport und senkt den CO<sub>2</sub>-Fußabdruck.

#### EU PROGRAMMES

PROGRAMAS UE  
PROGRAMMES DE L'UE  
EU PROGRAMME



Forma 5 Group participates in a program supported by the European Union to develop sustainable products. Series like Dot. Basic are candidates to be redesigned in the near future using more sustainable materials, with the aim of reducing their carbon footprint as close to zero as possible.

Grupo Forma 5 es participe de un programa respaldado por la Unión Europea para desarrollar productos sostenibles. Series como Dot. Basic son candidatas a ser rediseñadas en el futuro próximo integrando materiales más sostenibles, con el objetivo de que su huella de carbono se acerque lo más posible a cero.

Forma 5 Group participe à un programme soutenu par l'Union européenne pour développer des produits durables. Des séries comme Dot. Basic sont candidates à une refonte future intégrant des matériaux plus durables, dans le but de réduire leur empreinte carbone au maximum.

Die Forma 5 Group nimmt an einem von der Europäischen Union unterstützten Programm zur Entwicklung nachhaltiger Produkte teil. Serien wie Dot. Basic sind Kandidaten für eine zukünftige Neugestaltung mit nachhaltigeren Materialien, mit dem Ziel, ihren CO<sub>2</sub>-Fußabdruck möglichst auf null zu senken.

# MANTENIMIENTO Y LIMPIEZAS DE SILLAS

LÍNEAS DE ACTUACIÓN PARA LA CORRECTA LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE LAS DISTINTAS PARTES DE LA SILLA ATENDIENDO A LOS DIFERENTES MATERIALES QUE LA COMPONENTEN:

## TEJIDOS

- 1 Aspirar regularmente.
- 2 Frotar con un paño húmedo impregnado en jabón PH neutro sobre la zona manchada. Realizar previamente una prueba en una zona oculta.
- 3 Se puede utilizar alternativamente espuma seca del tipo utilizado en alfombras.

## PIEZAS METÁLICAS

- 1 Frotar con un paño húmedo impregnado en jabón PH neutro las zonas a limpiar.
- 2 Las piezas de aluminio pulido se pueden recuperar con pulimento sobre un paño de algodón seco para restablecer sus condiciones de brillo iniciales.

## PIEZAS DE PLÁSTICO

Frotar con un paño húmedo impregnado en jabón PH neutro las zonas a limpiar.

En ningún caso habrán de utilizarse productos abrasivos.

# NORMATIVA

## CERTIFICADO

Forma 5 certifica que el programa Dot.Basic ha superado las pruebas realizadas tanto en el laboratorio de Control de Calidad interno como en el Centro de Investigación Tecnológica TECNALIA, obteniendo resultados "satisfactorios" en los siguientes ensayos:

UNE-EN 1335-1:2001 : "Mobiliario de oficina. Sillas de oficina. Parte 1:Dimensiones: Determinación de las dimensiones".

UNE-EN 1335-2:2009: "Mobiliario de oficina. Sillas de oficina. Parte 2: Requisitos de seguridad".

UNE-EN 1335-3:2009: "Mobiliario de oficina. Sillas de oficina. Parte 3: Métodos de ensayo".



Desarrollado por **JORGE HERRERA**

