

Forma 5

3.60



How it works
Cómo funciona
Fonctionnement





1

Activation of dynamic balance movement

Moving the button located under the structure of the right arm

Activación del movimiento dinámico de balanceo

Desplazando el botón situado bajo la estructura del brazo derecho

Activation du mouvement dynamique du balancement

Déplacer le bouton placé sous la structure de l'accoudoir droit



2

Regulation of tension between 50 - 120 kg with two turns of the knob

Located under the seat on the right side.

Regulación de tensión del respaldo –entre 50 y 120Kg– con sólo dos giros de pomo

Situado bajo el asiento en la parte derecha.

Réglage de la tension du dossier – entre 50 et 120 Kg- avec seulement deux tours de pommeau

Il est placé sous l'assise dans la partie droite



3

Backrest blockade

Moving the handle inwards, located on the left side under the seat

Bloqueo de posición del respaldo

Desplazando hacia el interior el mango situado en la parte izquierda bajo el asiento

Blocage de la position du dossier

Déplacer ver l'intérieur la manette placée à gauche



4

Height seat adjustment

Turning the lever located on the left side under the seat, helping with the body movement

Regulación de la altura del asiento

Girar la palanca situada en la parte izquierda bajo el asiento y acompañar con el cuerpo

Réglage de la hauteur de l'assise

Tourner la manette placée à gauche sous l'assise et accompagner avec le corps.



5

Seat depth adjustment –80 mm travel

Moving the button located on the left side seat, helping with the hips movement

Ajuste de profundidad del asiento –80 mm de recorrido.

Desplazar el botón situado en el lado izquierdo del asiento y acompañar con un movimiento de cadera

Réglage de la profondeur de l'assise – Parcours de 80 mm

Déplacer le bouton placé dans la assise à gauche et accompagner avec un mouvement de la hanche



6

4D arm adjusting: height, depth, width and rotation

To adjust the arm, using the button located under the armrest

Ajuste de los brazos 4D en altura, profundidad, ancho y giro

Para modificar la altura accionar el botón situado bajo

Réglage des accoudoirs 4D en hauteur, profondeur, largeur et tour.



7

**Height and asymmetric
depth adjustment of
the lumbar support**

*Moving the tensioners
located on the axis*

**Ajuste de
altura y profundidad
asimétrica del apoyo
lumbar**

*Desplazando los
tensores situados
sobre el eje*

**Réglage de la hauteur
et profondeur
asymétrique de l'appui
lombaire**

*Déplacer les tenseurs
placés sur l'axe*



8

**Height and inclination
headrest adjustment**

*60 mm height
adjustable and 7-points
adjustment*

**Ajuste en altura e
inclinación del reposa
cabezas**

*Regulable en altura
60mm con 7 puntos de
ajuste*

**Réglage en hauteur
e inclinaison de
l'appui tête**

*Réglable en hauteur 60
mm avec 7 points de
réglage*

www.forma5.com/360

If you wish more detailed information about 3.60 task chair, please visit **www.forma5.com/360**. In this Microsite you will find, among other things, an explanatory video about the operation of task chair. If you have a QR code reader, you can directly access to the explanatory video with this code.



Si desea una información más detallada de sobre la silla 3.60, puede visitar **www.forma5.com/360**. En esta Microsite encontrará, entre otras cosas, un vídeo explicativo *paso a paso* del funcionamiento de la silla. Si tiene un lector de códigos QR puede leer la siguiente etiqueta y accederá directamente al vídeo explicativo.

Pour plus de renseignements du siège 3.60, veuillez visiter **www.forma5.com/360**. Dans cette Microsite vous trouverez, entre autres choses, une vidéo explicative pas à pas du fonctionnement du siège. Si vous avez un lecteur de codes QR peut lire l'étiquette suivante pour aller directement à la vidéo explicative.







THE BENEFITS OF USING 3.60

UMANA, a healthy centre which specialises on biomechanics applied to developing products, it has analyzed the 3.60 task chair, ensuring the accuracy and the objectivity of biomechanical testing, under strict research protocols and getting the parameters of análisis directly and without human intervention.

Los beneficios de usar 3.60

UMANA, un centro sanitario especializado en biomecánica aplicada al diseño de productos, ha analizado la silla 3.60 con el objetivo de garantizar la exactitud y objetividad de las pruebas biomecánicas que han sido realizadas bajo estrictos protocolos de estudio y han permitido obtener los valores de los parámetros de análisis de forma instrumental directa y sin intervención humana.

Les bénéfices d'utiliser 3.60

UMANA, un centre sanitaire spécialisé en biomécanique appliqué au design de produits, a analysé le siège 3.60 en garantissant l'exactitude et la objectivité des tests biomécaniques avec des protocoles stricts d'étude et en obtenant les paramètres d'analyse de forme instrumentale directe sans l'intervention humaine.



(1) 3.60 task chair contributes to improving health and and the core physical condition because it increases muscle activity of stomach and back, stabilising the lumbar vertebrae.

(1) la silla 3.60 ayuda a mejorar la salud y la condición física del core gracias a que aumenta la actividad muscular del abdomen y la espalda, lo que estabiliza las vértebras lumbares.

(1) Le siège 3.60 aide à améliorer la santé et la condition physique du core grâce à l'augmentation de l'activité musculaire du dos et stabilise les vertèbres lombaires.



(2) Its movement provides a maximum contact surface that it minimises the epithelial pressures and it improves the contact comfort.

(2) Su movimiento proporciona una superficie de contacto máxima que minimiza las presiones epiteliales y mejora el confort de contacto.

(2) Le mouvement 360° permet une surface maximale de contact , ce qui minimise les pressions épithéliales et améliore le confort d'accompagnement.



(3) It helps to correct the lumbar curve, reducing the kyphosis lumbar of the user seated.

(3) Ayuda a la corrección de la curva lumbar, reduciendo la cifosis lumbar del usuario en sedestación.

(3) Ce siège aide à la correction du creux lombaire en réduisant la cyphose lombaire de l'utilisateur dans une posture assise.



(4) It helps the heat dissipation, preventing perspiration from back and buttocks-thighs, improving the user thermal comfort.

(4) Ayuda a la evacuación de calor, previniendo la sudoración en espalda y nalgas-muslos y mejorando la sensación de confort térmico del usuario.

(4) Il aide à l'évacuation de la chaleur dans le dos, dans le bassin et dans les jambes et il améliore ainsi la sensation de confort thermique de chaque utilisateur.





Dynamic balance movement

It is a system that permits a 360 degrees movement, thanks to the chair combines longitudinal (A) and lateral (B) movement.

Synchro Motion Mechanism (A):
The seat and backrest are inclined synchronously (backrest 25° / seat 10°) to provide a floating support. The backrest resistance is easily adjustable between 45 and 120 Kg (with two turns of the knob).

Side to side mechanism (B): This mechanism benefits from the floating position that it provides Sincro Motion mechanism, connecting seat and backrest, moving the centre of gravity naturally (6° on each side), helping the body to make complex postures, without losing contact surface.

Movimiento de balanceo dinámico

Se trata de un sistema que permite moverse libremente 360 grados gracias a que la silla combina movimientos (A) longitudinales y (B) laterales.

Mecanismo Sincro Motion (A): El asiento y el respaldo se inclinan de manera sincronizada (respaldo 25° / asiento 10°) para proporcionar un soporte flotante al conjunto. La resistencia del respaldo es fácilmente ajustable entre 45 y 120 Kg (con solo dos vueltas del pomo).

Mecanismo side to side (B): Este mecanismo se beneficia de la posición flotante que aporta el mecanismo Sincro Motion y conecta asiento y respaldo de forma que permite desplazar el centro de gravedad de forma natural (6° a cada lado), facilitando al cuerpo adoptar posturas complejas sin perder superficie de apoyo.

Mouvement de balancement dynamique

Il s'agit d'un système qui permet à l'utilisateur de bouger librement sur 360° grâce à la combinaison des mouvements (A) longitudinaux et (B) latéraux.

Mécanisme synchro Motion (A) : l'assise et le dossier s'inclinent d'une manière synchronisée (dossier 25°/ assise 10°) afin de respecter un appui flottant pour l'ensemble. Le réglage de la tension du dossier est facilement réglable entre 45Kg et 120Kg (grâce à deux tours de manette seulement).

Mécanisme side to side (B) : ce mécanisme bénéficie de la position flottante qu'apporte le mécanisme Synchro Motion mais en plus, il connecte l'assise avec le dossier de manière à déplacer le centre de gravité naturellement de gauche à droite (6° vers le bas de chaque côté) en facilitant l'adoption de postures complexes sans perdre la surface d'appui.



Dynamic Balance Movement



Sincro Motion (A)



Side to Side (B)